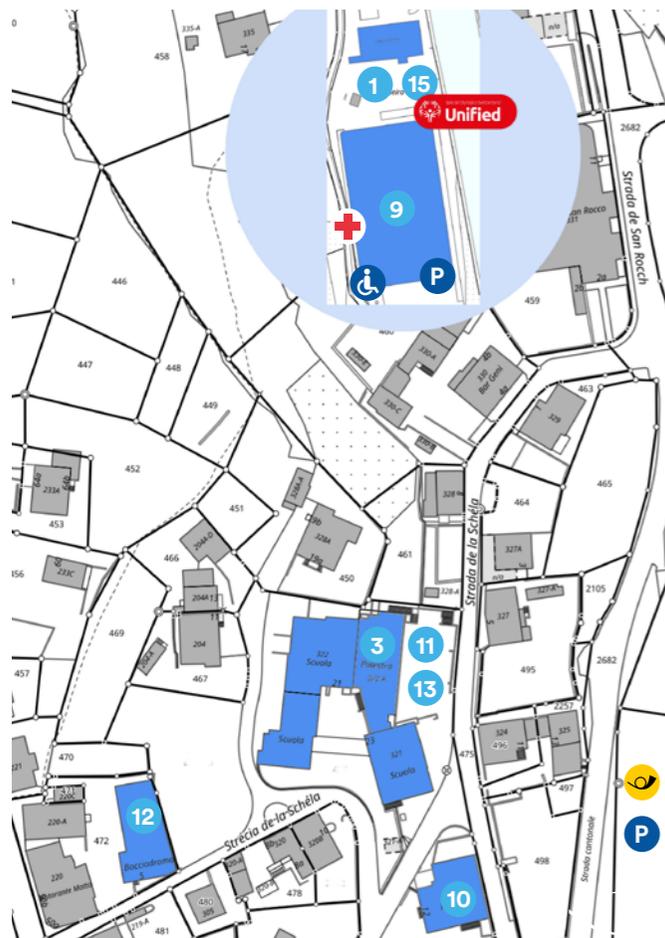


Mesocco



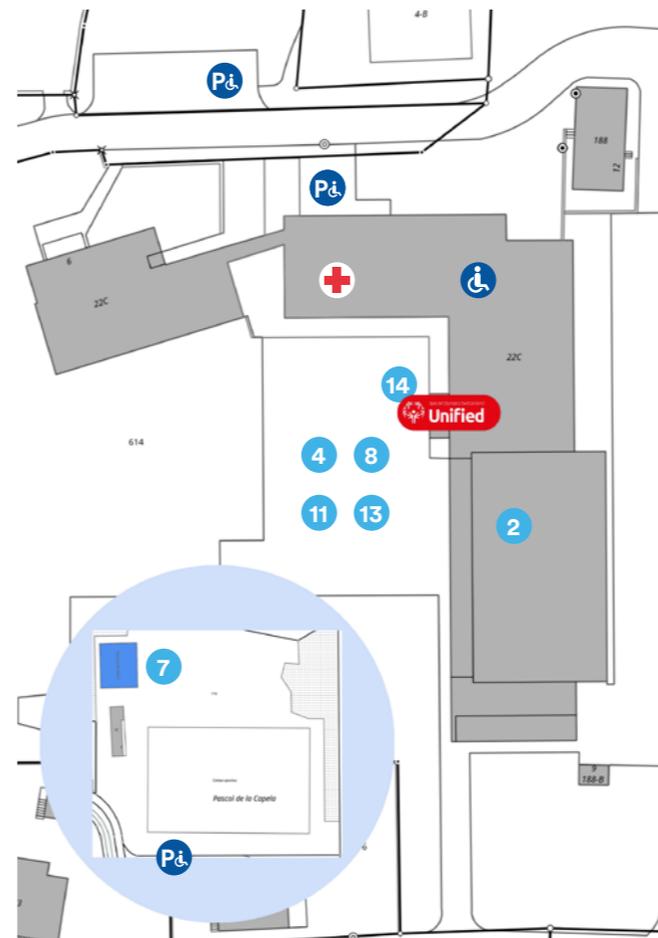
- 1 Tennis
- 3 Sci club San Bernardino
- 9 Grandinani
- 10 Ginnastica donne e società ginnastica femminile
- 11 Fitgym
- 12 Bocciofila
- 13 Ballo country
- 15 Tennis Club Giubiasco

Soazza



- 5 Area ristoro
- 6 Piccolo Calibro
- 13 Ballo country
- WC disabili
- P& Parcheggio per disabili
- P Parcheggio
- Fermata AutoPostale
- Primo soccorso

Lostallo



- 2 GKB SPORTKIDS
- 4 Sci club Lostallo
- 7 Moesa Volley
- 8 Hockey Moesa
- 11 Fitgym
- 13 Ballo Country
- 14 Shark Team 2000



graubünden Sport



25 maggio 2024, 10.00 – 16.00

Giornata Grigionese dello Sport

Un'offerta dei Grigioni Club e Associazioni Sportive

Mesocco, Soazza e Lostallo
Centri scolastici e sportivi

Media partner

Partner

La Giornata Grigionese dello sport è organizzata nei seguenti comuni: Coira, Davos, Ftan, Ilanz/Glion, Lostallo/ Mesocco/Soazza, Samedan e Thusis.

Spostamenti:

RACCOMANDIAMO mobilità lenta o mezzi pubblici



Introduzione

Quest'anno anche il Moesano ha deciso di partecipare alla giornata Grigionese dello sport. Le attività sportive si concentrano nei cuori dei comuni di Mesocco, Soazza e Lostallo.

In quest'occasione vogliamo condividere con voi le opportunità che le nostre società sportive hanno da offrire. È il giorno perfetto per scoprire nuove passioni, incontrare compagni di squadra ed immergersi completamente nell'atmosfera sportiva della nostra splendida regione.

Dai 0 ai 99 anni: che tu voglia partecipare attivamente, provare nuove sfide, goderti lo spettacolo o tifare, c'è un posto per ogni appassionato dello sport!

Un'occasione per creare un mondo inclusivo attraverso il potere dello sport!

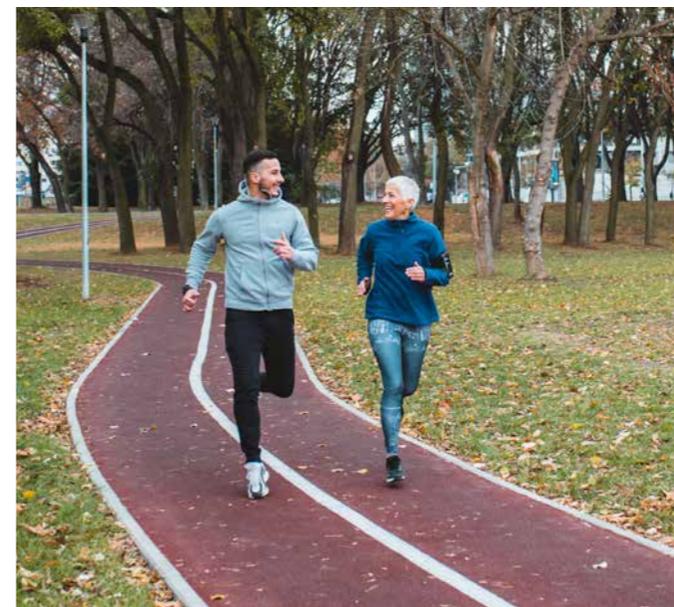
Maggiori informazioni e programma in caso di cattivo tempo ☁️:
www.tagdesbündnersports.ch/24-it



Programma

- 1 **Tennis**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Mesocco, campo tennis: percorso di gioco
☁️ Mesocco, palestra scuole 
- 2 **GKB SPORTKIDS**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Lostallo, palestra scuole: percorso per bambini di 5 – 6 anni con possibilità per tutti di provare il test attitudinale 
- 3 **Sci club San Bernardino**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Mesocco, palestra scuole: percorso acrobatico e forza
- 4 **Sci club Lostallo**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Lostallo, piazzale scuole: percorso di equilibrio e agilità
☁️ Lostallo, palestra scuole
- 5 **Pranzo**, 11.30 – 13.30
Soazza, palestra comunale: pasta al sugo e frutta di stagione
- 6 **Piccolo Calibro**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Soazza, stand di tiro: presentazione e dimostrazione teorica di tiro piccolo calibro
- 7 **Moesa Volley**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Lostallo, campi beach volley: beach volley e volley
☁️ Lostallo, palestra scuole
- 8 **Hockey Moesa**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Lostallo, piazzale scuole: percorso agilità
☁️ Lostallo, palestra scuole
- 9 **Grandinani**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Mesocco, campo calcio: presentazione e dimostrazione pratica del calcio
- 10 **Ginnastica donne e società ginnastica femminile**, 10.00 – 11.30/14.30 – 16.00, Mesocco, sala spettacoli
Mattino: warm UP, TABATA Pomeriggio: Pilates, Stretching

- 11 **Fitgym**, 10.00 – 16.00
Mesocco – Lostallo: Nordic Walking
Partenza dal piazzale scolastico di Mesocco con tappa nella corte del Castello di Mesocco, scendendo i sentieri della valle fino a Lostallo (pranzo al sacco necessario)
☁️ Soazza, Centro Culturale
- 12 **Bocciofila**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00
Mesocco, bocciodromo: gioco delle bocce
- 13 **Ballo Country**
10.30 – 11.30 Lostallo, piazzale scuole
13.30 – 14.30 Soazza, centro culturale
15.00 – 16.00 Mesocco, piazzale scuole
- 14 **Shark Team 2000**, 10.00 – 16.00 
Lostallo, piazzale scuole: nuoto inclusivo
☁️ Lostallo, Atrio scuola
- 15 **Tennis Club Giubiasco**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00 
Mesocco campo tennis: tennis inclusivo
☁️ Mesocco, palestra scuole



Info & Contatti

Organizzazione

Anna Giudicetti Rizzi, Lara Tamò Rosa, Nadia Tamò, Sara Agustoni, Ulderico Rosa, Philippe Sundermann

Contatti

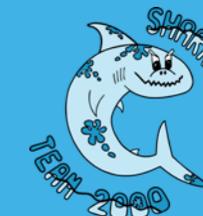
sundermann.umar@regionemoesa.ch

www.tagdesbündnersports.ch
Samaritani Alta Mesolcina



Tennis Club Giubiasco

www.tcgiubiasco.ch
Strada dello Stadio 5,
6512 Giubiasco
Tippy Moss: 079 239 07 63,
tippy.mossi@bluewin.ch



Shark Team 2000

www.sharkteam2000.ch
Età: per tutti
Luogo: Castione
Contatto: Katya Rosselli,
info@sharkteam2000.ch